

## Bruger du briller eller kontaktlinser? Det er ikke sikkert det er nødvendigt !

Mange har delvis eller totalt forbedret deres syn efter at have deltaget på denne workshop.

Synet er ikke blot en fysisk proces, der kun handler om at se skarpt. Synet har indflydelse på, og påvirkes af vores følelsesmæssige og mentale tilstand.

Vores måde at være på hænger direkte sammen med vores måde at se på. Hver synsforstyrrelse relaterer til en specifik personlighedstype som repræsenterer en specifik stressede måde at respondere på omgivelserne på.

Stress er spænding. Personer som ikke ser klart er spændte i deres krop og i deres bevidsthed.

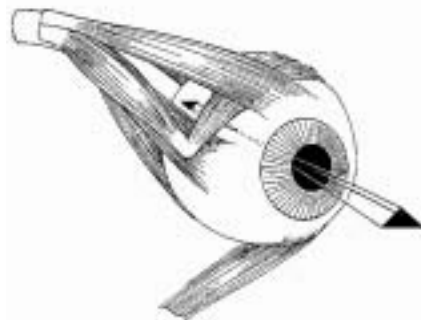
Spænding i bevidstheden hænger sammen med spænding i bestemte muskler i kroppen. *Hvor* vi føler spændingen hænger sammen med *hvorfor* vi føler den.

Når det gælder synet, bruger vi seks muskler der omgiver øjet både til at bevæge øjet, og til at fokusere med. Musklerne får øjet til at blive længere eller kortere, alt efter hvad vi ser på, og hvad vi tænker og føler. Når der er spænding i vores bevidsthed, er der også spænding i disse muskler.

Synsforringelse opstår når personen oplever spænding i forhold til sine omgivelser, og ikke ser klart, både bogstavelig og i overført betydning. Når det sker igennem længere tid, eller med en vis intensitet, kan det ske at øjenmusklerne „fast-fryses“ og „låser“ øjeæblet fast i en unaturlig form, der er ude af fokus.

## Øjenmusklerne

Disse øjenmuskler kan dog afspændes, og klart syn kan vende tilbage ved at bruge afslapningsteknikker og Hatha Yoga øjenøvelser. (Det, optikere kalder „motilitetstræning“) Hvis spænding har en negativ effekt på vores syn, må det betyde at af-spænding har en positiv effekt.



Når den rigtige spænding eller „tonus“ er genetableret i musklerne, kan øjet igen indtage sin naturlige rund form, og klart syn kan vende tilbage. Spændingen bliver også frigjort fra vores krop og bevidsthed, og vi vender tilbage til en mere afslappet, klar, og naturlig måde at være på.

Ved at frigøre spændingen fra vores bevidsthed, frigøres den også fra vores øjenmuskler.

For mange mennesker er vejen til klart syn en indre rejse, en erkendelse af sit Selv, og at se sig selv klart. Det er en proces, af længere eller kortere varighed, alt afhængig af sensitiviteten omkring og troen på, at give slip på synsforstyrrelsen, og acceptere andre sandheder, som virker bedre.

At vende tilbage til klart syn kan ske i løbet af minutter, timer eller måneder. Det er vigtigt at huske at processen er startet og lægge mærke til forbedringerne.

## „A Vision Workshop“

Conceptet er udviklet af Sir Martin Brofman, Ph.D., som helbredte sig selv for en livstruende cancer mellem to halshvirvler, efter det etablerede system havde opgivet at helbrede ham.

Han helbredte sig selv ved at anvende healings-, afspændings-, visualiserings- og positiv programmeringsteknikker, som dem der bliver præsenteret på denne workshop.

Som en „bivirkning“ havde han ikke længere brug for sine briller, som han havde brugt i 20 år, og dette stimulerede ham til at undersøge sammenhængen mellem syn og bevidsthed, og til at skabe denne workshop.

Han har sidenhen udviklet et healingsystem, „The Body Mirror System“, der udforsker sammenhængen mellem vores bevidsthed, vores liv og vores fysiske krop.

Han er forfatter til bøgerne „Bedre syn ved bevidsthedsændring“ samt „Alt kan heales“. Han har udgivet adskillige cd's med guidede meditationer til selvhealing og synsforbedring.

Hans teknikker bliver undervist i hele verden, af ham selv, og af instruktører som han har uddannet.

## Vil du forbedre dit syn?

I løbet af en enkel weekend opdager du de fysiske, emotionelle, psykologiske og metafysiske aspekter af dit syn, og klarlægger forholdet mellem din måde at være på, og din måde at se på. Du vender tilbage til en måde at være på, som fungerer bedre for dig.

Du vil se de forskellige faktorer, som har været i vejen for at se klart indtil nu, og du vil have mulighed for at ændre tanker og ideer, træffe nogle andre beslutninger end før, og bruge dit sind som et redskab til at forbedre kvaliteten af dit syn med.

Mange har delvis eller totalt forbedret deres syn efter at have deltaget på denne workshop, og hvis processen ikke helt er afsluttet endnu, vil du vide hvilke redskaber du kan bruge til at forbedre dit syn med.

Følgende teknikker bliver anvendt med det formål at acceptere den bevidsthedstilstand hvor du ser bedre, uden brug af briller eller kontaktlinser:

- \* Bekræftelser
- \* Visualisering
- \* Hatha Yoga øjenøvelser
- \* Dybdeafspænding på alphaniveau
- \* Positiv tænkning og ændring af selvbe-grænsende ideer til at acceptere en bevidsthedstilstand, hvori du ser klarere uden briller eller kontaktlinser.

Der findes intet som du ikke kan gøre  
Kun ting du endnu ikke har lært.

Kom og se selv!

## Hvem henvender kurset sig til?

Synskurset henvender sig til alle med nedsat syn, dvs. nærsynethed, langsynethed, bygningsfejl, samt organiske synsproblemer som f.eks. grøn stær.

For at opnå succes, skal du være villig til at tage ansvar for dig selv, ved at arbejde på det indre plan. Resultatet er en tilbagevenden til dig selv.

Genvindelse af normalt syn indebærer at vende tilbage til en naturlig tilstand af sundhed, klarhed, harmoni og balance, til det Væsen som du *virkelig* er.

Det er vigtigt at du ikke bærer briller eller kontaktlinser på selve kurset, og du vil blive bedt om at tage dem af/ud.

Kurset afholdes både lørdag og søndag fra kl. 9.30 til ca. kl. 20.00.

### For mere information og tilmelding:

Annick Brofman  
Sortedams Dossering 83, 4  
2100 København Ø  
Tlf. 3543 2751

Email: [angel@healer.ch](mailto:angel@healer.ch)  
[www.healer.ch](http://www.healer.ch)

## A Vision Workshop



## Weekendkursus

## Synsforbedring & Selvudvikling

concept: Martin Brofman Ph.D.  
baseret på hans bog

„Bedre syn  
ved bevidsthedsændring“