

Använder du glasögon eller kontaktlinser? Det är inte säkert att det är nödvändigt !

Varför kallas ögonen ” själens spegel”?
Varför talar vi om ” sättet att se världen ”på ?
Varför säger vi ” det ser jag väl ” för att berätta
att vi förstått? Vad är det, vi förstår?
Vad är förhållandet mellan vårt sett att se på,
och vårt sätt att vara på?

Synen är inte enbart en fysisk process, som
bara handlar om att se klart.
Synen har inflytande på, och påverkas av vårt
känslomässiga och mentala tillstånd. Vårt sätt
att vara på hänger direkt ihop med vårt sätt att
se på.

När vi upplever stress, avspeglar det sig bl.a. i
bestämda muskler i vår kropp.
Var vi känner spänningen hänger ihop med
varför vi känner den. (Fel arbetsställning
avspeglar sig t.ex. som spänningar i ryggen)

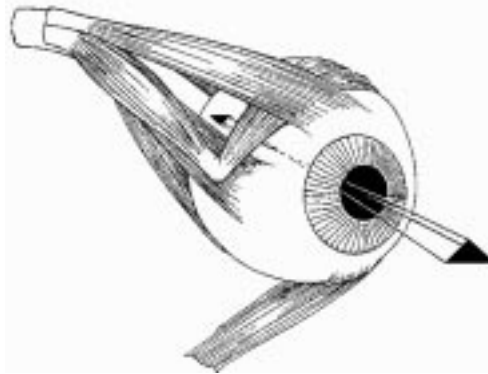
När det handlar om synen, använder vi
muskulaturen som omger ögat både till att röra
ögat, men också till att fokusera med.
Muskulaturen får ögat till att bli längre eller kortare,
allt beroende på vad vi ser på, och vad vi tänker
och känner. Muskulaturen är alltså involverade i
själva synprocessen.

När vi igenom en längre tid, eller med en viss
intensitet upplever stress i förhållande till vår
omgivning, kan det hända att ögonmuskulaturen ”
fastfrysas” och ”låser” ögonkroppen fast i en
onaturlig form, som är ute ur fokus.

Att se klart...

Eftersom spänning i ögonmuskulaturen responderar
till spänning i vårt medvetande, håller
spänningen kvar oss i ett bestämt
medvetandetilstånd. Genom att frigöra
spänningen från vårt medvetande, frigörs den
också från våra ögonmuskler.

Synworkshopen fokuserar på mentala tekniker
som frigör spänningar från medvetandet,
så att ögonkroppen kan återgå till sin naturliga
form och klar syn återuppstår.



För många människor är vägen till klar syn en
inre resa, ett erkännande av sitt Jag, och att
se sig själv klart. Det är en process, lång eller
kort, allt beroende på känsligheten omkring att
släppa taget om synproblemet.

Långsynthet är, när det som är långt borta, ses
klarare än det som är nära inpå. Personen ser
ofta andra som varande viktigare än sig själv,
och ser inte in i sig själv.
Närsynthet är, när det som är tätt inpå, ses
klarare än det som är långt borta. Personen

gömmer sig ofta inne i sig själv, och personen
har ofta ett märkbart filter av ångest, misstro,
eller känner sig hotad.

Många människor får en annan uppfattning av
färger, som om en grå slöja tas bort.
Saker kan ses tydligare än personer.
Ibland upplevs att en person ses klarare än
andra, även om dom befinner sig på samma
avstånd. I vilket fall är det uppenbart att klar syn
inte har något med avstånd att göra.

” A vision workshop” (Synworkshopen)

är utvecklad av den amerikanske healern Sir
Martin Brofman, Ph.D., som helade sig själv
från en livshotande cancer mellan två halskot-
tor, efter att det etablerade systemet hade gett
upp hans tillfrisknande.

Han healade sig själv med healing,
avslappning, visualisering och positiv program-
mering. Som en ” biverkning” behövde han inte
längre sina glasögon, som han använt i tjugo
år.

Martin har sedan dess utvecklat ett
healingsystem, ” The Body Mirror System”,
som utforskar sambandet mellan vårt
medvetande, vårt liv och vår fysiska kropp.

Han är författare till böckerna ” Återfå din syn ”,
” Se Bättre” samt ” Anything can be healed”
Han har gett ut åtskilliga cd:s med guidade
meditationer till självhealing och synförbättring.

Vill du förbättra din syn?

Många har delvis eller totalt förbättrat sin syn efter att ha deltagit på denna workshopen.

I loppet av en enda weekend upptäcker du de fysiska, emotionella, psykologiska och metafysiska aspekter av din syn, och klagör förhållandet mellan ditt sätt att vara på, och ditt sätt att se på.

Du kommer att se de olika faktorer, som har varit i vägen för att se klart, och du vänder tillbaka till ett sätt att vara på, som fungerar bättre för dig.

Följande tekniker blir använda med syfte att acceptera det medvetandetillstånd där du ser bättre, utan att använda glasögon eller kontaktlinser:

Bekräftelser
Visualisering
Ömsesidiga Healings
Positiv programmering
Hatha Yoga ögonövningar
Djupavslappning på Alphanivå
Ändring av självbegränsande idéer

Det finns inget som du inte kan göra.
Bara saker du ännu inte lärt.

Kom och se själv!

Vem vänder sig kursen till?

Synkursen vänder sig till alla med nedsatt syn, dvs. närsynthet, långsynthet, byggnadsfel, samt organiska synproblem.

Återfåendet av normal syn innebär tillbakaväandande till ett naturligt tillstånd av sundhet, klarhet, harmoni och balans.

Det är viktigt att du inte bär glasögon eller kontaktlinser under kursen.

Kursen pågår från lördag kl.9.30 till ca 19.00, och söndag från kl.10.00 till ca kl.19.00.

För information och anmälan:

Annick Brofman
Sortedams Dossering 83, 4
2100 København Ø, Danmark.
Tel: 0045 35 43 27 51
angel@healer.ch - www.healer.ch

Se bättre Syn Kurs



A Vision Workshop

Weekend workshop baserad på boken
” Se bättre”

av Martin Brofman